

Baden-Württembergische Meisterschaften 5./6. Juni 2016

Titel für Jens (M40), Platz 4 für Miriam

Hammerwurf Senioren, Waiblingen

Den Auftakt zu den Seniorenmeisterschaften bildete das Hammerwerfen in Waiblingen am Samstag.

Mit einer leichten Erkältung fuhr Jens zu diesem Wettkampf. Er wollte in erster Linie die Veranstaltung nutzen, um auf die DM im Wurfmehrkampf im August zu trainieren und wenn möglich den Titel von 2015 zu verteidigen.

Der Wettkampf begann leider mit einem Fehlversuch. Der zweite Durchgang war ein Sicherheitswurf mit ca. 34,50m. Der dritte Wurf brachte bereits die erste Bestleistung mit 38,29m. Nach Veränderungen in der Technik gelangen im vierten Versuch rund 37,50m. Im 5. Durchgang konnte er sich auf 39,12m steigern (BL) und im 6. Durchgang ein weiteres Mal auf 39,13m, was am Ende den Titel bedeutete.



Somit ist er seinem Ziel, der 40-m-Marke, an diesem Wochenende ein kleines Stück näher gekommen.

Der Wettkampf fand bei schönem Wetter statt (mit ein paar Tropfen von einem vorüberziehenden Gewitter).

Aber es hätte ja auch schlimmer kommen können ...

Am nächsten Wochenende werden die übrigen Disziplinen als Baden-Württembergische-Meisterschaften in Esslingen ausgetragen. Jens reist als Titelverteidiger im Speer und Diskus an.

Frauen, Stuttgart

Miriam startete bei den Baden-Württembergischen Meisterschaften der Aktiven (Frauen) in Stuttgart.

Am Samstag erreichte sie über 100m mit 12,60 den 10. Platz. Am Sonntag startete sie noch in ihrer Lieblingsdisziplin 100m Hürden.

Im Vorlauf stellte sie mit 14,78s eine neue persönlichen Bestleistung auf, mit der sie sich auch für den Endlauf qualifizierte.

Wetterbedingt kam der Zeitplan in Verzug und der Endlauf startete mit 1 Stunde Verspätung bei Regen. Die, bei diesen nicht optimalen Bedingungen erzielten 15,10s, bedeuteten am Ende Platz 4.

