

Trainerfortbildung Sprint/Hürden, Konstanz

9. April 2016



Ein ganz anderer Termin als die Sonstigen war heute in der Heimat angesagt: Eine Trainerfortbildung der Arbeitsgemeinschaft der Leichtathletik in Baden-Württemberg zum Thema Sprint und Hürden im Nachwuchsleistungssport. Keine geringere als Cathleen Tschirch, ehemalige Topsprinterin und momentane Landestrainerin für den Nachwuchs für Nordbaden, gab insgesamt 35 Trainerinnen und Trainern, aber auch vielen anwesenden Kindern, ihr Wissen in Konstanz weiter. Von unseren Athletinnen und Athleten waren Shana, Mara, Eva-Lotta und Till dabei. Sie unterstützten Cathleen bei der Vorführung der Übungen, welche bei uns in Zukunft sicher Anwendung im Training finden werden. Es hat viel Spaß gemacht und wir können uns eine Fortführung sehr gut vorstellen.

Ein dickes Dankeschön geht an alle Eltern, die uns bei der Verpflegung mit einem Salatbuffet tatkräftig unterstützt haben. Insgesamt wurde die Organisation der gesamten Veranstaltung von allen Seiten gelobt. Allein das Wetter hätte besser (= wärmer) sein können.