Trainingsausflug U12/U14 Löffingen

12. März 2016

Aus einer Exkursion wurde im Verlauf der letzten Wochen ein Trainingstag in Löffingen. Dieser wurde von 10 Kindern (Eva Lotta, Shana, Finn, Oskar, Eric, Oliver, Magalie, Lea, Marla und Lucia) angenommen und genossen. Nach der Hinfahrt mit dem Zug erwarteten uns in der Leichtathletikhalle tolle Trainingsbedingungen, die wir prompt für ein Sprinttraining, ein Hürdentraining, ein Weitsprungtraining und ein Hochsprungtraining auskosteten. In der Mittagspause stärkten wir uns in einem nahegelegenen Restaurant, ehe wir in der Kunstturnhalle besonders die Schnitzelgruben für allerlei Sprünge nutzten.
Bei der zweiten Trainingseinheit waren dann schon nicht mehr so viele Kräfte da, doch am Ende zogen alle Kinder bis zum Schluss toll mit. Auf der Heimreise war im Zug dann noch einmal viel Spaß im Zug angesagt. Die Kinder waren begeistert und wir nehmen diese Reise gerne wieder auf uns für solche tollen Trainingsmöglichkeiten und Erlebnisse.